

Manual: Sitting Posture Corrector

- 1) Unzip and unfold the belt.
- 2) Place the unzipped part on your loins and the padded part on your knees.
- 3) Then connect these two parts with a buckle.
- 4) The length of the straps can be adjusted.

Návod: Nastavitelný rovnací pás na záda

- 1) Rozepněte zip a rozprostřete pás.
- 2) Část se zipem umístěte na bedra a vypořstovanou část umístěte na kolena (provlečte).
- 3) Následně spojte obě části přezkou.
- 4) Délku popruhů lze nastavit.

Instrukcja: Regulowany pas stabilizujący na plecy

- 1) Rozepnij zamek i rozłóż pas.
- 2) Część zapinaną na zamek umieść na lędźwiach a wyściełaną część na kolanach (przewlecz).
- 3) Następnie połącz obie części klamrą.
- 4) Długość pasa można regulować.

Használati útmutató: Állítható hátegyenesítő heveder

- 1) Cipzározza ki és nyissa szét a hevedert.
- 2) A cipzárás részt helyezze a csípőjére, a hátegyenesítő kipárnázott felét pedig tegye a térdeire (bújjon bele).
- 3) Ezután kösse össze a két elemet a csattal.
- 4) A heveder hossza állítható.

Instrucțiuni: Centură ajustabilă de corectare a posturii pentru spate

- 1) Deschideți fermoarul și întindeți centura.
- 2) Așezați partea deschisă pe zona lombară și partea căptușită pe genunchi.
- 3) Apoi conectați aceste două părți cu ajutorul unei cataramă.
- 4) Lungimea curelelor poate fi ajustată.